

76 Hulahopløbet



Pædagogiske læringsmål

Aktiviteten *Hulahopløbet* er en grovmotorisk aktivitet. Aktiviteten er ligeledes en opgave- og orienteringsleg, hvor barnet skal samarbejde med et andet barn for at løse opgaven. Dette styrker barnets kognitive og fysiske udvikling. Ved at kombinere kognitive udfordringer med fysisk aktivitet kan bevægelse bruges til at skabe meningsfulde og motiverende læringsrum med bevægelsesglæde.

Beskrivelse

Børnene står parvis i to rækker. Foran hver række er der to tydelige markeringer, der viser, hvor start og mål er. Afstanden tilpasses efter børnenes alder og motoriske færdigheder. De forreste par i rækkerne får udleveret en hulahopring hver, som de sammen stiller sig ind i. På signal løber børnene inde i hulahopringen hen til den fjerneste markering og tilbage igen. Herefter gives hulahopringen videre til næste par i rækken, der løber. Sådan fortsætter legen, indtil alle børn har prøvet.

Varighed

15-20 minutter.

Antal børn

8-20.

Forberedelse

I skal bruge et stort og ryddeligt område, to hulahopringe samt kridt eller tape til markering af banen.