

Følelser er information, ikke sandhed

Følelser er information om noget, der er på spil – ikke nødvendigvis sandheder om andre.

Derfor er den professionelle opgave ikke at fjerne følelser, men at være nysgerrig på, hvad de forsøger at fortælle os om relationer, forventninger, værdier og vilkår.

Til det pædagogiske personale

- Hvornår oplever I, at følelser kommer til at styre jeres forståelse af forældre, børn eller situationer?
- Hvordan hjælper I hinanden med at undersøge følelser, før de bliver til vurderinger eller fortællinger om andre?

Til lederen

- Hvordan understøttes en faglig kultur, hvor frustration, afmagt og usikkerhed kan bruges som information om opgaven frem for som forklaringer på andre mennesker?
- Hvordan arbejder I med at fastholde et ressourceorienteret syn på børn, forældre og kolleger – også når følelserne bliver stærke?