

Eksempel på praksisværksted/personalelørdag: Forældresamarbejde, når det bliver svært

Varighed: Seks timer (fx kl. 9.00–15.00)

Formål: At styrke personalets fælles faglige ståsted i mødet med det svære forældresamarbejde – med fokus på følelser, forståelse og handling. Vi skaber et trygt rum, og vi taler med hinanden – ikke om konkrete forældre.

Program

1. Velkomst og rammesætning (09.00–09.30)

- Introduktion til dagen.
- Hvorfor arbejder vi med det her?
- Forældresamarbejde som en del af kerneopgaven.

2. Individuel refleksion (09.30–10.15)

- Hvad oplever jeg som svært i forældresamarbejdet?
- Øvelse: "Test en besked" (se boks nedenfor).
- Hvilke følelser opstår i mig?

Formål: At åbne feltet og skabe genkendelse.

Pause (10.15–10.30)

3. Fra følelse til forståelse (10.30–11.30)

- Kort fælles refleksion.
- Hvad ligger bag forældres handlinger?
- Din øvelse: Perspektivskift (se næste boks nedenfor).
- Fra "krævende forældre" til "forældre med behov/bekymringer".

4. Fælles opsamling (11.30–12.00)

- Hvad går igen?
- Hvad bliver vi særligt påvirkede af?

Lederen samler og spejler.

Vigtig pointe: Det er ikke individuelle udfordringer – det er fælles vilkår.

Frokost (12.00–12.45)

5. Professionel rolle i det svære (12.45–13.45)

Kort oplæg og refleksion:

- Professionalisme og følelser.
- Hvad gør vi, når vi bliver ramt?
- Forskellen på tanke, følelse og handling.

Pause (13.45–14.00)

6. Fra refleksion til handling (14.00–14.45)

- Terningspil om forældresamarbejde.

Formål: Handlemuligheder og fælles tilgang.

7. Afrunding og forankring (14.45–15.00)

- Hvad tager vi med os?
- Aftale om opfølgning.