

## Ros for indsats i stedet for resultat

En måde, man som forælder kan fremme sit barns udviklende mindset på, er at hjælpe barnet med at forstå, hvorfor det føler og reagerer, som det gør. Som forælder kan du hjælpe barnet med at forstå, at de frustrerende følelser og reaktioner, der nemt opstår, når man skal lære noget nyt, ikke alene er helt normale, men også gavnlige i processen med at lære (Münster, 2016).

Arbejdet med at fremme barnets udviklende mindset handler altså om, at barnet bliver bevidst om, hvordan det kan fortolke sine oplevelser på en anden måde, så fx nervøsitet ikke opleves som farligt, men som kroppens måde at gøre sig klar til nye situationer på, som man kan lære noget af. Et udviklende mindset er ikke noget, barnet udvikler over en dag. Det skal trænes og holdes ved lige. Et godt sted at begynde som forælder er at tænke over, hvad du fremhæver, når du taler med dit barn. Roser du for resultatet: "Det er et virkelig flot resultat ... hvor er du dygtig", eller roser du for indsatsen: "Det er et virkelig flot resultat ... fortæl mig, hvordan du arbejdede med det".

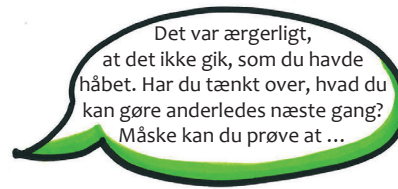
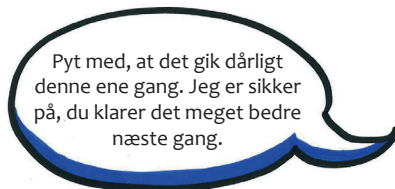
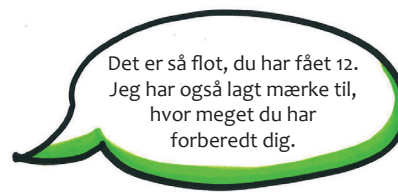
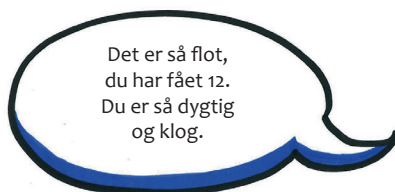
Roser vi for indsatsen, viser vi barnet, at det blandt andet er det hårde arbejde, der betyder noget, og det giver barnet mod på at kaste sig ud i sværere opgaver. Desuden bevirker denne type ros, at barnet i højere grad bevarer engagementet og gejsten i opgaveløsningen, også selvom det fejler undervejs.

---

Tre huskeregler for ros:

- Du må gerne rose for fremskridt og succes – men fokuser din **ros på barnets strategier, indstilling, indsats og engagement**.
  - Følg op med spørgsmål, der får barnet til at **tænke over processen**.
  - Brug en **passende mængde ros**, når barnet oplever, at tingene er svære, da for meget ros kan give barnet et billede af, at vi som forældre tror, de kan mere, end de egentlig kan, hvilket bevirker, at barnet bliver bange for at skuffe os (Münster, 2016).
- 

Nedenfor kan du se forskellen på ros, der fremmer et fastlåst mindset (til venstre), og ros, der fremmer et udviklende mindset (til højre).



Din søster/bror havde nemt ved det, så det burde du også kunne lære hurtigt.

Jeg synes, det er godt, når man oplever, at man lærer noget og udvikler sig. Hvad synes du?

Hvordan gik det sidekammeraten?

Hvordan har det været at arbejde med opgaven?

Det kan du da sagtens finde ud af! Du er dygtig til engelsk.

Fortæl mig, hvor du er gået i stå, så skal jeg se, om jeg kan hjælpe dig med at komme videre.