

VEND FORTÆLLINGEN

1. Start med at lave den beskrivelse af barnet, der fylder mest i din bevidsthed.
2. Dernæst finder du de positive fortællinger frem, der ikke fylder så meget for dig. Du blæser dem op og lader dem fylde rigtig meget.
3. Læg den første historie væk, og fremhæv den gode historie. Hæng den op på væggen. Læs den igen, og læs den højt for kolleger og eventuelt for barnet, eller fortæl barnet om det, du har skrevet. Fyld på, hvis du har flere gode historier.
4. Efter cirka tre måneder finder du den første, negative historie frem og læser den. Gælder den stadig? Er der noget, der har ændret sig?

