

Øvelse: Test din besked

Tænk på en besked, du enten har sagt – eller snart skal sige – til en forælder.
Skriv den ned, som du vil formulere den.

Vi har ikke alle selv børn.

Men vi har alle haft en forælder, der ville os noget. Brug det som pejlemærke.

Test den nu gennem din egen "tigermor":

Hvordan ville din egen mor reagere, hvis hun fik den samme besked om dig som barn?

Hvad får du øje på?

Juster din besked, hvis det er nødvendigt.

Del én pointe med en kollega.

Aftal, hvordan I kan bruge testen i jeres hverdag.