

Fortæl dit barn om hjernen

I mange år mente videnskaben, at hjernens struktur var fast. Man mente, at vores intelligens, evner og talenter var medfødte træk, der ikke kunne ændres synderligt ved.

Nyere hjerneforskning har dog sat en stopper for denne opfattelse. I dag ved vi nemlig, at hjernen er plastisk. Det betyder, at hjernen er i stand til at danne nye nerveforbindelser. Hjernen kan altså vokse, ændre og forandre sig.

Intelligens, evner og talenter skal derfor ikke opfattes som noget konstant og uforanderligt, men som noget, der kan formes og udvikles gennem træning. Vores hjerne danner nemlig nye og stærkere forbindelser, når den tilegner sig ny information, lærer nye koncepter at kende, og når vi træner en ny egenskab.

Vores hjerne er faktisk lidt som en muskel. Jo mere vi træner den, jo stærkere bliver den.



Det kræver dog fokus, koncentration, tålmodighed og vedholdenhed at træne hjernen. Først når træningen er vedvarende, og barnet begynder at forstå gangetabellerne eller den tyske grammatik, vil hjernen danne nye og stærkere forbindelser.

Som forælder kan du bruge denne grundlæggende viden om hjernen til at hjælpe dit barn. Alle mennesker kan blive dygtigere, så længe de gør en indsats og fx opsøger hjælp, hvis de går i stå.

Du kan tale med dit barn om hjernen og stille spørgsmål som: Hvordan er det nu, din hjerne lærer? Hvorfor er nogle ting svære, og andre ting nemme for hjernen? Og hvad kan du selv gøre for, at hjernen kan lære det? (øvelse, koncentration, vedholdenhed, gentagelse, prøve en ny strategi osv.).