

Eksempel på Aula-opslag: Information til forældre om, hvorfor børn i perioder kan finde på at bide, rive, skubbe og slå

Kære forældre

Vi ved, at det kan vække bekymring, når børn bliver bidt eller kommer hjem med mærker.

I perioder kan der opstå situationer i en vuggestue, hvor børn skubber, slår eller bider. Vi oplever i øjeblikket nogle af disse situationer og vil derfor gerne fortælle lidt om, hvad der ligger bag – og hvordan vi arbejder med det.

For små børn er munden et vigtigt redskab. De bruger den til at smile, smage, græde – og nogle gange også til at bide. For børn i alderen omkring halvandet til tre år hænger det ofte sammen med udviklingen. De vil meget med hinanden, men har endnu ikke altid sproget eller impuls kontrollen til at få det til at lykkes.

Der kan være mange grunde til, at et barn bider.

Nogle gange sker det i frustration, hvis barnet gerne vil have noget eller ikke kan få sin vilje.

Andre gange kan det ske i ren begejstring – fx midt i et stort kram til en god legekammerat.

For os voksne kan et bid virke voldsomt, fordi mærket på huden er så tydeligt. Derfor kan det også vække stærke følelser. Samtidig er det vigtigt at vide, at børn i den alder ikke bider for at være onde – men fordi de øver sig i at være sammen med andre.

Når situationer opstår, hjælper vi børnene videre. Vi trøster selvfølgelig det barn, der er blevet bidt, og vi hjælper også det barn, der kom til at bide, med at komme videre i situationen.

I hverdagen arbejder vi med at støtte børnene før, under og efter de situationer, der kan blive svære. Vi sætter ord på det, der sker mellem børnene, og hjælper dem med at finde andre måder at handle på. Fx kan vi sige: "Hov, du vil gerne have det tog. Men det leger jeg med lige nu." Det at støtte barnets sprog på denne måde kan I også arbejde med derhjemme, da det kan understøtte udviklingen på dette trin.

På den måde får børnene gradvist flere måder at være sammen på i stedet for at reagere med kroppen.

Hvis vi oplever, at et barn gentagne gange får svært ved samspillet med andre børn, tager vi altid en dialog med barnets forældre om, hvordan vi bedst kan støtte barnet.

Hvis jeres barn fortæller om oplevelser fra vuggestuen, kan det være hjælpsomt at lytte roligt og være nysgerrig på, hvad barnet har oplevet. I må også meget gerne dele jeres oplevelser med os, så vi sammen kan støtte børnene bedst muligt.

Har I spørgsmål eller bekymringer, er I selvfølgelig altid velkomne til at tage fat i os.

Venlig hilsen

Vuggestuen i Kernehuset